
Hazla linda estas Fiestas Patrias con el ...
facebook.com/tromepe
@tromepe
DESDE ESTE LUNES
trome
AÑO 24 | Nº 8642
JUEVES 19 DE JUNIO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
BINGO BICOLOR trome
PLATITA PARA FIESTAS PATRIAS
JOVEN VENEZOLANA DE 19 AÑOS FUE DESCUARTIZADA Y LA IDENTIFICARON POR EL TATUAJE DE FLOR DE LOTO EN EL PECHO
MAFIA MATÓ A 'CHINABABY'
RESTOS DE SU CUERPO FUERON ARROJADOS AL RÍO RÍMAC.
POLICÍA INVESTIGA A BANDA EXTRANJERA QUE EXPLOTA A MUJERES
AMIGAS
FABIOLA CAICEDO PIÑA (19)
ALIANZA ALCANZÓ LA PUNTA
GANÓ 1-0 A COMERCIANTES UNIDOS CON GOL DEL 'PIRATA'
PÁGINA 11
ONELIA DE LEJITOS CON MARIO Y VANIA
NO LE INTERESA NINGÚN ACERCAMIENTO
PÁGINA 17
PREPARAN EL CEBICHE MÁS PICANTE DEL MUNDO
TIENE 10 KILOS DE AJÍ
PÁGINA 9

ENCUESTA

SÍ 38%
NO 62%

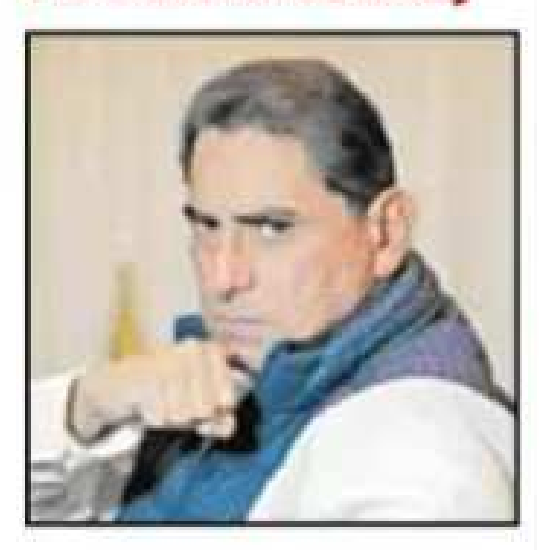
AYER
¿Cree que Renzo Revoredo es un buen técnico para la selección de fútbol Sub-17?

HOY
¿Cree que el Congreso vacará a la presidenta Dina Boluarte?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Para mala suerte de los que me atacan seguiré en el partido País Para Todos como afiliado".
CARLOS ÁLVAREZ (CANDIDATO PRESIDENCIAL)





"Sí, yo creo que es injusto que Pedro Castillo esté en la cárcel".
MARTÍN VIZCARRA (EXPRESIDENTE DEL PERÚ)

DÓLAR
3.57 COMPRA
3.61 VENTA

EURO
4.20 COMPRA
4.22 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 18°
MÍNIMA 17°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

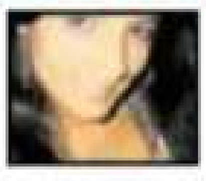
LOS PANCITOS DE PÉREZ-LUNA

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un tallarín saltado de pollo y su ajicito molido. Para tomar pidió una jarrita con refresco de maracuyá. **"María, aleccionante la historia del emprendedor Sergio Pérez-Luna, hijo del destacado periodista Álamo Pérez-Luna, quien ha creado un pancito relleno hecho de masa madre bautizado como Halma.** Educado en Le Cordon Bleu, incursionó con galletas, pero le fue mal. Preparó ají, que tuvo gran demanda pero los insumos subieron y el negocio quebró. Pese a todo, nunca tiró la toalla y con mucha resiliencia se reinventó. Ahora Halma está en cafeterías, aplicativos y ferias corporativas. Es la historia de todos los emprendedores exitosos. **El comienzo siempre es difícil, hay errores, problemas, quiebras y fracasos.** Hay que tener piel para soportar todo eso y levantarse. Porque nada nos llega del cielo, todo lo que construyamos nos va a costar sangre, sudor y lágrimas. Como dice Sergio, hay que ir de a pocos, tanteando el terreno, con inversión medida. Y estar atento a la respuesta del público. Esa es la clave, conectar con el cliente, saber por qué elige nuestro producto o servicio. Qué es el plus que le damos para que nos prefiera a nosotros y no a los demás. **"Puedes tener un producto bueno, pero si atiendes mal al cliente lo pierdes", aconseja.**
Ahora, con el auge digital, es indispensable que los emprendedores tengan ese canal de ventas, que llega a miles de usuarios y es barato. Aprender a usar esta herramienta no es algo de otro mundo. Incluso hay tutoriales en internet. Los consejos de Sergio son los siguientes: No tengan miedo al qué dirán. Emprendan con lo que más les guste. Empiecen con poco capital y cuando vayan creciendo pueden aumentar la inversión. **Hagan trabajo de hormiga: tocar puertas. Aprendan a delegar para que vean otros procesos.** En estos tiempos de crisis es bueno intentar cumplir nuestros sueños del negocio propio, siguiendo los consejos de los que saben y han experimentado en carne propia lo que es poner un emprendimiento. No teman, háganlo". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA

@SamiCas789
SAMI CASTILLO

Y luego se preguntan por qué la Fiscalía está en crisis... ¡No es posible que alguien tan incongruente como Delia Espinoza esté al frente de uno de los pilares de nuestra justicia!! Por eso la cosa no mejora y la izquierda caviar sigue en las suyas.



@eduardoobserva2
EDUARDOOBSERVA2

Eso es lo que merecía al menos Julio César. No eso de vocería. Ahora espero que de verdad le hagan caso, porque nadie más que Julio César Uribe para representar a Sporting Cristal.

HABLAN LOS TROMES

Nuestras autoridades

Ya queda poco más de un año para que se vayan la presidenta Dina Boluarte y el peor Congreso de la historia. Queda en los peruanos saber elegir a nuestras próximas autoridades y no repetir el error de este quinquenio. Ya basta de lobistas, defensores de mineros ilegales, mochasueldos y demás especies. Necesitamos a lo mejor de la inteligencia en el Parlamento. Y a los más honrados también.

Florencia Luján Agudelo
Vecina de Independencia

Las recientes encuestas no nos dan muchas esperanzas. Pensar que Martín Vizcarra o Antauro Humala tienen la preferencia de un gran sector de la población, es de terror. Ojalá aparezca un movimiento compuesto de gente honesta y trabajadora.

Los quinceañeros

El otro día acompañé a mi hija a la fiesta de 15 años de su compañera de estudios. Me sorprendió cómo algunos padres derrochan miles de soles para tener 'la fiesta'. Calculé no menos de 25 mil soles gastados en la reunión, con orquesta, decorado, local alquilado, vestido, buffet, licor, sorpresas para los invitados, cadetes con espadas y otras perlas. El que tiene plata hace lo que quiere. Así es el amor de los padres.

Damiana Guzmán Isfahan
Vecina de Los Olivos

Poco a poco esta tradición se está perdiendo. Muchas adolescentes ahora quieren un viaje con la familia fuera del país. Tampoco quieren la fiesta tradicional con vestido, chambelanes y baile hasta con el abuelito. Los tiempos cambian, nosotros también.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

FABIOLA CAICEDO (19) FUE RECONOCIDA POR DOS AMIGAS GRACIAS AL TATUAJE DE 'FLOR DE LOTO' EN EL PECHO

EN LA ATARJEA

IDENTIFICAN A VENEZOLANA DESCUARTIZADA

Se hacía llamar 'Chinababy17' en TikTok

FABIOLA CAICEDO PIÑA (19)

RESTOS ARROJADOS AL RÍO RÍMAC FUERON HALLADOS EN LA ATARJEA

La joven y guapa venezolana Fabiola Alejandra Caicedo Piña (19) sería la mujer cruelmente descuartizada y cuyos restos fueron hallados en la planta de tratamiento de agua potable La Atarjea, en El Agustino. Ella habría sido identificada por dos compatriotas, gracias a la difusión de los tatuajes que tenía en el cuerpo, entre ellos la 'Flor de Loto' en el pecho.

Sus amigas llegaron a la Morgue de Lima para indagar y con un detective de la División de Investigación de Homicidios acudieron a la Dirincri, donde dieron sus declaraciones.


AMIGAS DE LA FALLECIDA

Los testimonios y datos que porporcionen sobre el trabajo, amistades y allegados a Fabiola podrían ayudar a esclarecer el salvaje asesinato.

Para los agentes, la venezolana, que en su cuenta de TikTok se hacía llamar 'Chinababy17', habría sido asesinada y seccionada en Ate, y sus restos arrojados al río Rímac. La corriente arrastró las partes de su cuerpo a La Atarjea.

Una mafia dedicada a la prostitución sería la responsable de su muerte, debido a la forma cruel en que la ultimaron.

El último video que grabó y subió a su cuenta de TikTok la guapa mujer tiene fecha 5 de junio y donde se aprecian nítidamente sus tatuajes. Seis días después (11 de junio) la hallaron descuartizada.

Una venezolana, en su cuenta de la red social Facebook, acusó a Fabiola de estar implicada en el asesinato de un compatriota suyo. También de ejercer la prostitución en la zona de Ceres, en Santa Anita. (E. Cirilo)



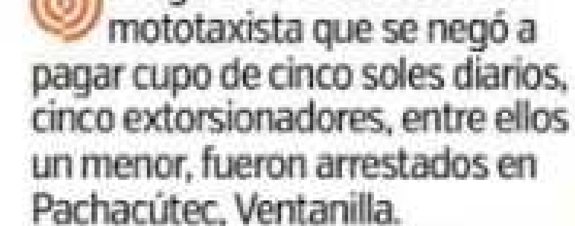



POR NO PAGAR 5 SOLES

'Malditos' asesinan a mototaxista

Luego del asesinato de un mototaxista que se negó a pagar cupo de cinco soles diarios, cinco extorsionadores, entre ellos un menor, fueron arrestados en Pachacútec, Ventanilla.

Sicarios mataron a Juan Morales Camargo (44) en el paradero donde trabajaba, entre las avenidas Wiracocha y 225.



JUAN MORALES (44), VÍCTIMA

Efectivos de la comisaría de Pachacútec detuvieron a Aldair Pérez Cienfuegos (22), 'Boby', Víctor Adrianzén Alva (18), 'Tatán', y un adolescente, de 'Los Malditos de Ventanilla'. Tenían un revólver y dos explosivos. También a Richard Adrianzén Mogollón (31), 'Orejas', y Javier Adrianzén Alva (36). Se les incautó una pistola y dinamita. (E. Cirilo)



CON SU TARJETA BANCARIA

Falso policía y su hijo roban a viejito

Un exrecluso y su hijo fueron capturados junto a un tercero tras robar cerca de tres mil soles de la cuenta bancaria de un jubilado. Para apoderarse del dinero, el exreo se hizo pasar como capitán de la Policía y simuló una intervención para despojar y obtener la clave de la tarjeta de débito de su víctima de 77, fuera de un Banco de la Nación, en Los Olivos. Luego de retiraron 2 mil 950 soles de un cajero Multired en una botica.



DETENIDOS

Detectives de la Brigada Antirrobos atraparon al falso policía Luis Alberto Pulido Chihuala (52), 'Capitán', su hijo José Alberto Pulido Gonzales (28) y Roberto Bernabé Cruz (54) cuando iban a huir en un auto rojo. Se les halló la plata del agraviado, billetes falsos y una placa PNP. (E. Cirilo)

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el...

1 PREMIO DE 20,000 SOLES | 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES | 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES | 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES | 900 PREMIOS DE 50 SOLES

BINGO BICOLOR trome

*Y MAÑANA ESTAMOS DE ANIVERSARIO

ESTE LUNES ARRANCA NUEVA PROMOCIÓN

REPARTIREMOS MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS CON MONTOS DE HASTA 20 MIL EN EFECTIVO

¡Buenas noticias! Trome cumple mañana 24 años y lo celebra regalando platita a sus lectores. Este lunes 23 de junio arranca la nueva promoción millonaria por Fiestas Patrias, el Bingo Bicolor, con más de 200 mil soles en efectivo. Habrá premiazos de hasta 20 mil soles. ¡Con un poco de suerte, celebrarás 28 de Julio con billetito! Este y los siguientes cuatro lunes, con tu periódico, recibe gratis una cartilla.

ASÍ SE GANA

- **Los próximos cinco lunes** recibirás una cartilla gratis con tu Trome.
- **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.
- **Los cupones se publicarán** todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos, ocho.
- **Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- **Te llevas los 20 mil soles** si llenas los cinco casilleros de la B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.
- **Las letras N, G y O** también tienen premios.

COBRA FACILITO

- **Los ganadores en Lima Metropolitana** de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
- **Para premios de 1,000 soles o más** deberán acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
- **Los ganadores de provincias** deben ir a la agencia más cercana.

SÚPER LLAMADA

Gana platita calientita

Todos los días del año un lector se lleva platita con la 'Súper Llamada Ganadora'. De lunes a sábado sorteamos 200 soles diarios y los domingos sale el 'Reventón semanal'. Inscríbete llamando al **710-0260** o en la web **trome.com**. Lo puedes hacer de 6 de la mañana a 4 de la tarde.
Ayer, Roberto Fuentes, del Cercado de Lima, se llevó los 200 soles de la jornada con el número de la suerte 3126225.

ORGULLO NACIONAL

Maido favorito para el mejor restaurante del mundo

'MICHA'

- Local de comida nikkei figura entre los más importantes de lista The World's Best
- Premio se revelará mañana en una gala a realizarse en Turín, Italia

POR: MARCO GONZALES

El prestigioso restaurante Maido, del chef peruano-japonés Mitsuharu 'Micha' Tsumura, figura nuevamente entre los favoritos para alzarse con el primer puesto en la codiciada lista The World's 50 Best Restaurants, cuya próxima edición se revelará mañana en Turín, Italia. En la gala del año pasado, Maido alcanzó el puesto 5, consolidándose como lo mejor de la cocina nikkei, que fusiona técnicas japonesas con la gastronomía peruana.
Además de 'Micha', figuran los restaurantes españoles Asador Etxebarri y DiverXO, y el francés Table by Bruno Verjus.
Este año, Turín se prepara para recibir a mil 300 invitados, entre chefs y periodistas, en la entrega en el Auditorio Lingotto, rodeados de talleres y actividades gastronómicas.
Tsumura ha construido su trayectoria entre Lima, Estados Unidos y Japón. Graduado en Johnson & Wales University, profundizó en técnicas culinarias japonesas en Osaka antes de regresar al Perú para fundar Maido en 2009.
De ascendencia japonesa por uno de sus padres, ha posicionado a Maido entre los referentes de la cocina nikkei, recibiendo elogios de figuras consagradas como Ferran Adrià, quien dijo que es 'el mejor representante de la cocina nikkei, llena de mestizaje, alegría de sabores y raíces'.

SEPA QUE...

Maido se ubicó en 2024 en el segundo lugar en la prestigiosa lista Latin America's 50 Best Restaurants.

Grupo de trabajo recomendó al Pleno evaluar la permanencia de Boluarte por el 'caso Cirugías'



COMISIÓN DE FISCALIZACIÓN

Aprueban informe que propone vacar a Dina


EDUARDO ARANA

La ponen en la mira. Con 9 votos a favor y 3 abstenciones, la Comisión de Fiscalización aprobó el informe final por las cirugías de Dina Boluarte, mediante el cual se recomienda al Parlamento evaluar la vacancia de la jefa de Estado.

El documento señala que hay un 'alto grado de certeza' de que la mandataria se sometió a una cirugía estética y funcional entre el 28 de junio y el 4 de julio del 2023, lo que le habría impedido asumir sus funciones e incurrido en 'incapacidad moral' para seguir en el cargo.

"El Congreso se encuentra en la obligación constitucional de valorar si dicha conducta compromete irreversiblemente la integridad moral de la presidenta para ejercer el cargo y, en consecuencia, si resulta jurídicamente procedente y políticamente legítima la declaración de su vacancia por la causal de incapacidad moral permanente, tipificada en la Carta Magna", dice.

Premier resta importancia a pedido y dice que 'no es vinculante'


JUAN BURGOS

POLÉMICA

Por otro lado, la comisión también aprobó un informe por el caso de la presunta red de prostitución del Congreso, señalando que no existió esto, sino solo irregularidades en contrataciones.

"No existen elementos fácticos ni jurídicos que acrediten actos de proxenetismo o favorecimiento de la prostitución", indica.

OPINIONES DIVIDIDAS

El premier Eduardo Arana minimizó el informe, ya que -dijo- no tiene facultades de comisión investigadora.

"Sus recomendaciones tampoco tienen valor en la esfera judicial, no son vinculantes", señaló.

En tanto, Susel Paredes pidió que firmen su moción de vacancia. "¡Buen trabajo de la Comisión de Fiscalización. Dina sigue acumulando razones para declararla incapaz y vacarla de una vez! ¡Colegas congresistas, firmen mi moción de vacancia y cumplamos con lo que la población reclama y merece!", escribió en X.

MARIO CABANI

"Es momento que la mayoría congresal deje su pacto con el régimen y respalde la vacancia de la usurpadora que no está capacitada para gobernarnos". JAIME QUITO (CONGRESISTA)

POR NO DEJARLO VOLVER COMO FISCAL SUPREMO

Gálvez amenaza con denunciar a Espinoza

Tomás Gálvez, quien, según una resolución de la Junta Nacional de Justicia (JNJ), debe ser repuesto como fiscal supremo, presentará una denuncia contra la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, por no recibirlo ayer para recuperar su puesto.



"Ella se niega a incorporarme sin ninguna razón y a atenderme, es un delito claro y evidente de resistencia a la autoridad", dijo en RPP.

Agregó que 'yo estoy habilitado con título de fiscal supremo y la tradición es que los fiscales supremos no necesitan cita para conversar entre fiscales supremos o el fiscal de la Nación'. "Eso nunca ha existido. Y ahora dice que me va a atender el viernes. Veremos", señaló.

DELIA ESPINOZA

Remarcó que el Congreso debería tomar acciones. "Invoco a las autoridades que tienen que hacer el control. Una funcionaria no puede estar en el cargo y pretender hacer lo que ella quiere. El Congreso tiene que tomar acciones", indicó.

EXPLICA JORDÁN

Drones no explotarán



Alberto Jordán, asesor del alcalde Rafael López Aliaga, señaló que los drones que mencionó el jefe edilicio para combatir la inseguridad en Lima no serán explosivos.

"No son drones kamikaze ni explosivos. Lo que harán es acaparar la acción policial en tiempo real cuando se detecte un delito", señaló, además de asegurar que se malinterpretó lo dicho por el alcalde.

POR APROPIARSE DE 20 MIL SOLES

Condenan a exgerente de Susana Villarán



Gabriel Prado Ramos, quien fue gerente de Seguridad Ciudadana de la Municipalidad de Lima en la gestión de Susana Villarán, fue condenado a 8 años de cárcel por delito de peculado doloso agravado.

Según la imputación de la Fiscalía de Lima Centro, Prado Ramos se apropió indebidamente de 20 mil soles de la Municipalidad Metropolitana y la Fundación Lima, monto que iba a servir de ayuda para las familias afectadas por el incendio ocurrido el 28 de enero de 2012 en el Centro de Rehabilitación 'Dios es Amor', de San Juan de Lurigancho.

COMISIÓN DE PRESUPUESTO

Congreso aprueba inflar planilla estatal

Con 23 votos a favor y 1 abstención, la Comisión de Presupuesto del Congreso, que preside Lady Camones (APP), aprobó el dictamen que autoriza el nombramiento y la incorporación de trabajadores de EsSalud y del Ministerio de Salud, que laboran bajo el régimen especial CAS, por un plazo indeterminado.



Señala que profesionales, técnicos, auxiliares, asistenciales y administrativos de EsSalud y Minsa contratados por las leyes 31538 y 31539 y cumplen requisitos, serán CAS. Ambas instituciones tendrán 30 días para hacer un estudio técnico del personal y el nombramiento será en un proceso de 4 años.

USARON 70 KILOS DE PESCADO, 60 DE LIMÓN Y 10 DE AJÍ COMO ANTESALA AL DÍA NACIONAL DE NUESTRO PLATO BANDERA



EN PLAZA DE ARMAS

PREPARAN EL CEBICHE MÁS PICANTE DEL MUNDO

POR: ISABEL MEDINA

"Este plato nos une a todos", dijeron los cocineros

La fría mañana se calentó y hasta se puso ardiente con un plato orgullo del Perú. Frente a la Plaza de Armas de Lima se preparó el 'cebiche más picante del mundo', organizado por la Asociación de Restauradores Marinos y Afines del Perú, que además alista el Campeonato Nacional Maestros del Cebiche.

El potaje tuvo casi 70 kilos de bonito, 60 de limón, 5 de sal, 10 de ají (limo, arnaucho, mochero, entre otros), 'y grandes cantidades de entusiasmo', dijo Ana María, de La Roca Marina.

Se repartieron más de 500 platos de la picante preparación. Y aunque muchos sostienen que 'cebiche sin ají no es cebiche', y otros lo prefieran no tan picante, es un plato que ya tiene un sitial en la cocina mundial.

FUENTE DE TRABAJO

"El cebiche nos abrió puertas en el mundo y es fuente de trabajo para pescadores, agricultores, cocineros y proveedores. El frío baja las ventas y los oleajes afectan la pesca, pero nos unimos para promover el plato bandera, que sale con chilcano, sudado, parihuela", dijo a Trome la chef de Berypez, Berla Carlos.

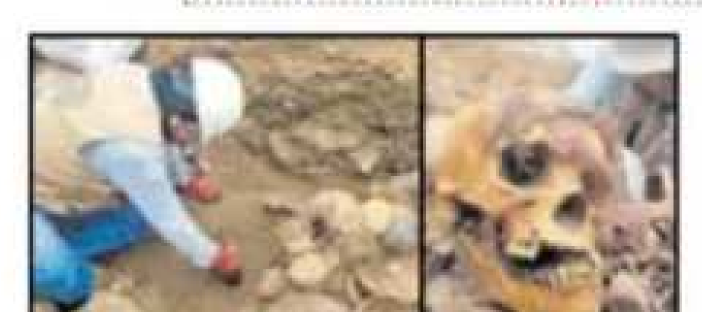
"El rico cebiche nos une a todos", añadió Ricardo Chumpitaz, quien en su restaurante La Caleta de Chumpi brilla también fileteando gigantes meros.

El Ministerio de Desarrollo resaltó que el cebiche revalora nuestras más de 300 variedades de ajíes y la agricultura, pues hay variedades de cebiche.

También la Cámara Gastronómica Turística del Perú celebrará con chefs nacionales y extranjeros. Otros harán retos de 'cebiches más grandes' y en el Callao el 'Mejor Cebiche Chalaco'.

SEPA QUE...

- El Día Nacional del Cebiche es el 28 de junio. El Campeonato Nacional será en el Callao, con premio la Cuchara de Oro del Cebiche.
- Técnicas y saberes del cebiche están en la Lista Representativa del Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad de la Unesco.



EN PUENTE PIEDRA

Hallan momia de mil años

Durante la instalación de una tubería de gas en la avenida Santa Patricia, Puente Piedra, operarios de la empresa Cálidda descubrieron el fardo funerario de una mujer adulta, de la cultura Chancay. Según Marcio Mayta, coordinador de arqueología, la momia y su ajuar funerario –que incluye ollas, cántaros y cuatro mates de calabaza con restos marinos– tienen entre mil y mil 100 años de antigüedad.



HUBO POCA ACEPTACIÓN

Paro de transporte no se sintió en Lima



El paro de transporte anunciado para ayer no se sintió en Lima Metropolitana. La mayoría de buses trabajaron con normalidad, incluso 'El Chino', 'El Rápido' y 'Lorito', cuyos choferes han sufrido atentados por bandas de extorsionadores. Desde las primeras horas, 10 mil agentes de la Policía dieron seguridad en los paraderos en Lima y el Callao.

El Metro de Lima, Metropolitano y corredores de la ATU funcionaron con normalidad, aunque sí con menos flujo de personas en los paraderos debido a que muchos trabajadores y empresas optaron por la virtualidad.

Julio Campos, dirigente de los transportistas, admitió que no hubo mucho apoyo porque los transportistas deben llevar comida a sus casas. Igual convocó a una marcha a partir de las 2 de la tarde al Congreso.

"Pedimos combatir la inseguridad y que no haya un muerto más. Dina Boluarte debe dar un paso al costado", señaló.

DESAPARECIERON HACE 12 DÍAS

Por aire y mar buscan a pescadores

Con patrulleras y aeronaves buscan entre Talara y Bayóvar, en Piura, a los cinco tripulantes de la embarcación pesquera 'Álvaro Alejandro', que llevan doce días desaparecidos desde su última transmisión radial el 5 de junio. Los trabajadores partieron sin permiso de la Marina del puerto de Máncora y su última ubicación se reportó a 72 millas náuticas de Paita. Se informó que desde último puerto zarpó la Patrullera Marítima B.A.P. Río Tumbes, y del Callao se movilizó la patrullera B.A.P. Río Piura. Ambas embarcaciones se dirigen al área donde se registró la última posición conocida de la 'Álvaro Alejandro'.





IMPORTADO

Alerta por sarampión

El Ministerio de Salud recomendó a las personas que retornen de un viaje al extranjero que presten atención a cualquier signo de fiebre, erupción o cuadro gripal, por si han adquirido el sarampión.

La alerta se da en especial a los que visitaron países con transmisión activa, como México, Estados Unidos, Canadá, Argentina, pero sobre todo Bolivia. Los sospechosos deben consultar en la Línea gratuita 113, opción 3, donde serán orientados.

CANADÁ



Papa León XIV es primo de Madonna y Hillary Clinton

El papa León XIV tiene una conexión sorprendente con estrellas de Hollywood, incluida Madonna (66). El periodista Henry Louis Gates Jr. dijo que son 'primos en noveno grado'. Robert Prevost y 'La reina del pop' están relacionados a través de un pariente materno lejano nacido en 1590. Este es también antepasado de artistas de origen canadiense, como Angelina Jolie, Hillary Clinton, Justin Bieber, Pierre y Justin Trudeau y Jack Kerouac.

MADONNA (66)

HILLARY CLINTON

EGIPTO

Libro hallado en tumba egipcia predice el futuro

Un manuscrito de 5 mil años de antigüedad descubierto en una tumba egipcia está lleno de mensajes enigmáticos y predeciría eventos catastróficos que podrían acabar con la civilización. Conectado con el mítico Libro de Enoc, contiene supuesto conocimiento sobre los orígenes de la humanidad. Los arqueólogos hallaron el manuscrito sellado en una profunda tumba egipcia y los trabajadores lo encontraron cerca del cementerio histórico de Saqqara en una excavación.

GALES

Vampiro de 'Crepúsculo' está en la bancarrota

Michael Sheen, actor de la saga 'Crepúsculo', afirma estar en la bancarrota tras perder una fortuna de 16 millones de dólares por ayudar a cientos de personas a pagar sus deuda. Incluso, en 2019, Sheen vendió sus casas para financiar la Copa Mundial de Personas sin Hogar en Cardiff. El actor también ha coescrito un nuevo libro infantil y parte de sus ganancias se donarán a organizaciones benéficas.



MICHAEL SHEEN

CHOFER PERDIÓ EL CONTROL A POCO DE LLEGAR A SU DESTINO DESDE TÚCUME, EN LAMBAYEQUE

EN LA VARIANTE DE PASAMAYO

BUS VUELCA Y MUERE CHICA DE 20 AÑOS

Treinta pasajeros resultaron heridos y conductor fue detenido en comisaría de Ancón

Tragedia en la variante de Pasamayo. Una pasajera falleció y otros 33 quedaron heridos cuando el bus de transporte interprovincial en el que viajaban a Lima se despistó y volcó, en el kilómetro 54 de la Panamericana Norte, en Ancón.

A las seis de la mañana, Elmer Vargas Prado (43) perdió el control del ómnibus de la empresa Transport JP Express SAC, de placa B4K-958. Se salió de la carretera y terminó en la berma que separa la pista en ambos sentidos.

La densa neblina y la llovizna en la zona habrían colaborado en el despiste. El chofer de otro ómnibus evitó chocar contra el bus volcado.

Al lugar llegaron los bomberos y la Policía. En ambulancias los heridos fueron llevados a los hospitales de Chancay y Lanfranco La Hoz (Puente Piedra). Sin embargo, la cajamarquina Yanela Lizet Suárez Espinoza (20) falleció. El conductor del bus siniestrado quedó detenido en la comisaría de Ancón.

La Unidad Policial de Investigación de Accidentes de Tránsito establecerá si fue falla mecánica o un error del chofer. El bus partió de Túcume, Lambayeque, e iba a Lima. El tránsito fue cerrado varias horas en la variante de Pasamayo, en sentido de norte a sur. Se recomendó usar el serpentín para entrar a Lima. (E.Cirilo)

YANELA SUÁREZ (20)

Y SU PAREJA, 'LA PATRONA'

Piden 36 meses para mamá del 'Monstruo'



MARTINA HERNÁNDEZ

LISETH CRUZ



ERICK MORENO, 'MONSTRUO'

Un fiscal contra el crimen organizado pidió 36 meses de prisión preventiva para el prófugo delincuente Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', y 27 integrantes de la sanguinaria banda 'Los Injertos del Cono Norte' que lidera, entre ellos, su madre y pareja sentimental. Se acusa al 'Monstruo' y su red mafiosa de los delitos de organización criminal, extorsión y homicidio, en Ancón y Puente Piedra.

En el pedido de prisión preventiva están incluidas su mamá, Martina Hernández de la Cruz, y Liseth Ruiz Cruz, 'La Patrona'. (E.C.)

POR ERROR

Ratero mata a su cómplice en atraco



Un delincuente mató de un disparo a su cómplice cuando huían tras robar 6 mil 500 soles a dos hermanos, trabajadores de un camión distribuidor de embutidos, fuera del mercado Túpac Amaru, en Comas. En la fuga, un ratero disparó a las víctimas y una bala impactó a Anthony Molleapaza, que se cruzó. Murió en el acto en la calle Inca Garcilaso de la Vega. Su compinche huyó con el botín en un mototaxi. (E.C.)

PROYECTO DE LEY

Piden restituir la PIP y Guardia Republicana



Un proyecto de ley para restituir la Guardia Civil, Guardia Republicana, Policía de Investigaciones del Perú (PIP) y el Grupo Especial de Inteligencia (GEIN), presentó el congresista Miguel Ciccia Vásquez, de Renovación Popular. También contempla crear nuevas escuelas policiales para cada unidad, y establece un plazo máximo de 12 meses para adecuar la estructura y funciones de la PNP.



TODO UN PARTO

COMERCIO 'PIRATA'

Con gol de Hernán Barcos, Alianza Lima ganó 1-0 a las 'Águilas Cutervinas' y llegó a la punta del Apertura

Trujillo.- Vendedor de ilusiones y negociante de sueños. Hernán Barcos comercia el producto más pedido, la alegría, y lo hace de manera formal. Otra vez el 'Pirata' y sus 41 años salvaron a Alianza Lima y ahora para vencer 1-0 a Comerciantes Unidos. Ese apretado y agónico marcador llevó a los íntimos a la punta del Apertura y con el fin de semana libre.

Cuando el 'Mansiche' hervía, la presión marcaba el cuello y la esperanza se moría, apareció el hombre que siempre está, pese a que ayer recién entró a los 72'. Siete minutos después, un tiro colocado de Kevin Quevedo, otro que ingresó con luz, generó el despeje del portero Álvaro Villete que quedó a merced de Barcos. El '9' puso la cabeza y los abrazos se liberaron entre jugadores y público. Entre quienes creen y quienes quizás dudan. Porque este Alianza ha venido de más a menos desde febrero. Ese equipo seguro hoy es dubitativo y esa escuadra potente ahora parece torpe en ideas.

El primer tiempo se fue dejando las chances perdidas por Eryc Castillo [9'], Fernando Gaibor [23'] y Pablo Ceppelini [40'] ante un cuadro 'local' lleno de garra, coraje y con altos puntajes como los del central Nahuel Tecilla y el volante Keyvin Paico.

En el segundo tiempo los nervios iban carcomiendo a los aliancistas que erraban pases o paredes. Que se perdían en la intrascendencia de Ceppelini o lo bien marcado que estuvo Paolo Guerrero. Para colmo, atrás, su portero Guillermo Viscarra era un desastre al ir por arriba y de confianza no entregaba nada. El reloj avanzaba, Gaibor a los 65' y Quevedo en 71' se toparon con Villete, pero luego, ondeando su bandera, apareció Barcos que metió el gol y forzó a las gargantas a gritar un triunfo que por poco es casi empate. Esto porque Matías Zen puso el 1-1 a los 86', pero luego de consultar al VAR, el árbitro anuló la conquista por mano previa de Bruno Portugal. A Alianza le volvió el alma al cuerpo. Punteros gracias a Hernán Barcos. El comerciante de mejor venta.

DATAZOS

HERNÁN BARCOS anotó su gol 71 con camiseta de Alianza Lima.

LOS BLANQUIAZULES sumaron su tercer triunfo consecutivo contra Comerciantes Unidos.

ALIANZA LIMA solo perdió un partido de sus últimos 9 en la Liga 1.

"Estos son 3 puntos de oro que conseguimos, nos quedan 3 finales y hay que ganarlas todas".
Hernán Barcos, delantero de Alianza Lima

"Nos complicamos nosotros mismos, debemos estar mucho más tranquilos, somos Alianza".
Erick Noriega, defensa de Alianza Lima

ALINEACIONES

Comerciantes U. 0		Alianza Lima 1	
Villete	6	Viscarra	4
Guzmán	5	Zambrano	6
Tecilla	6	Noriega	5
Sosa	5	Garcés	5
Méndez	5	Enrique	5
Marina	5	Aguirre	5
Paico	6	Gaibor	5
Carpio	5	Ceppelini	4
Sandoval	4	Huamán	6
Gonzales Zela	4	E. Castillo	6
Sen	5	Guerrero	5
DT: D. Ferreyra		**DT:** N. Gorosito	

Árbitro: Michael Espinoza [bien].
Cambios: G. Paredes [4] x Carpio, H. Campos [4] x Gonzales Zela, L. García [sp] x Paico, B. Portugal [sp] x Méndez **(CU)**. J. D'Arrigo [6] x Enrique, K. Quevedo [6] x Aguirre, H. Barcos [6] x Ceppelini, P. Cari [6] x Gaibor **(AL)**.

APERTURA

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.-Alianza Lima	15	9	3	30
2.- Universitario	14	9	3	29
3.-A. Atlético	14	9	4	28
4.- Melgar	14	8	2	28
5.- S. Huancayo	14	8	4	26
6.- S. Cristal	14	8	5	25
7.- Cusco FC	14	7	4	24
8.- D. Garcilaso	15	7	6	23
9.- ADT	14	5	5	19
10.-Cienciano	14	4	4	18
11.- A. Grau	13	4	3	18
12.- Sport Boys	14	4	6	16
13.- Chankas	14	3	5	15
14.- Juan Pablo II	13	4	7	14
15.-Binacional	14	3	6	14
16.- UTC	14	4	8	14
17.- Ayacucho FC	14	2	9	9
18.- Comerciantes	14	1	8	8
19.- A. Universidad	14	1	8	8

ALIANZA LIMA Y LA 'U' IGUALARON 0-0 EN LA IDA DE LA FINAL FEMENINA

CHICAS INTENSAS

Todo se define en Ate. En un partido con polémicas, ocasiones y emociones, Alianza Lima y Universitario empataron 0-0 por la ida de la final de la Liga femenina. En Matute, las blanquiazules tuvieron mayor posesión de balón, pero Adriana Lúcar no estuvo acertada de cara al gol y perdió dos chances claras. Además, Alianza explotó contra la jueza Johanna Vega por no cobrar un claro penal por mano en el área de Fabiola Herrera a los 33'. El técnico victoriano José Letelier se fue expulsado por los reclamos. En el segundo tiempo, el choque fue de ida y vuelta, la 'U' dañó en contragolpe y tuvo su ocasión con un cabezazo al poste de Scarleth Flores, mientras la última de las locales fue un remate desviado de Sashenka Porras. La vuelta será el domingo a las 3:00 p.m. en el estadio Monumental.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **ASÍ QUE EL 'ZAMBITO'** que le celebra todo al '10' que ya se jubiló y que fue denunciado por maltratar a una tiktoker, ahora está buscando enamorar a una cantante de cumbia que es mitad peruana y la otra colombiana. Le escribió al 'wasap' para presentarse y como no le respondieron con cariño se palteó. La neta que la gente rebota porque no tiene tacto. Uno se debe dar cuenta cuando hay feeling con una flaca. Y no va a ser... **ME PASAN LA VOZ** que 'Santa María madre de Dios' fue visto por la avenida Tomás Valle. Desde que regresó al Perú anda pegadito a una aeromoza que vive por esa zona y como ella a veces le dice que ya llega a su 'depa' y se demora un ratazo, el pelotero más parece el 'wachimán' de la cuadra que defensa de equipo grande. He caminado un poco y conozco a varias muchachitas que han caído en sus redes. Calladito, pero efectivo... **HAY UN RUN RUN** que el volante que se alucina 'Patrón' se dejó seducir a la distancia y le perdonó a la 'Veneca' que vive en Trujillo. Cuando se fue de los 'Poetas' no lo quiso seguir y la chamita trajo a su 'primo' para que convivan. Se distanciaron, pero la guapita le pidió apoyo, él le dio y ahora se aman nuevamente. Eso es presupuesto y nada más. No hay ni una pizca de sentimiento. En cualquier momento aparece otro y lo vuelve a plantar. Qué feo... **DIZQUE 'BETOTO'** se vendría a Lima porque su pareja está recibiendo ofertas para ser modelo de marcas bien fichas. Dicen que la chica le ha dicho que ya se sacrificó dos años. Pero el cacharrero prefiere seguir en provincia porque en la capital hay viejas amistades que pueden inquietar a su señora. Rexuxa... Me voy, soy fuga.

'NONO' ATRASADOR

Jorge Fossati llamó al volante Jesús Castillo para que fiche por Universitario y no por Alianza Lima

Lo conoce, lo tienta y lo quiere. Si algo tiene Jorge Fossati es experiencia a sus 72 años y la puso en práctica para que Universitario se adelante en la carrera por el mediocampista Jesús Castillo. El entrenador crema agarró su teléfono y conversó directamente con Castillo, a quien convocó cuando dirigía a la 'Bicolor' y le dio la titularidad ante Argentina, Brasil y Uruguay, por Eliminatorias. Fossati le dio a conocer al jugador un proyecto en grande, la chance de mostrarse en octavos de final de la Copa Libertadores y que estará en el once merengue. Las palabras del uruguayo habrían hecho que Castillo deje de lado la oferta que tenía sobre la mesa desde Alianza Lima y ahora todo quedará en manos de la administración de la 'U' para acordar los términos económicos con el futbolista del Gil Vicente de Portugal, club con el que firmó hasta 2027. Además, Universitario tendrá que dialogar con el cuadro de la Primeira Liga para darle forma a la salida del volante de 24 años. La primera opción es un préstamo hasta fin de año y, si no prosperan las negociaciones, no se descarta hacer un esfuerzo y comprar el pase porque tienen claro que es un elemento que se puede revalorizar y alcanzar poder de reventa. Además, Fossati teme que Rodrigo Ureña vuelva a pedir su salida, en tanto que el nivel de Jorge Murrugarra, en la misma posición, no es el mejor.

DATAZOS

JESÚS CASTILLO acumula 29 partidos con Gil Vicente donde no ha marcado goles.

EDISON FLORES volvió a trabajar diferenciado y no jugaría mañana contra ADT.

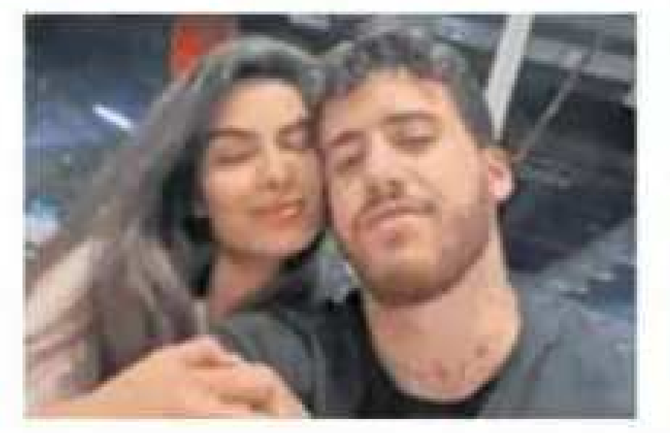
MAÑANA la 'U' tendrá una última reunión para intentar el fichaje del delantero Luis Ramos.

> **Lo que sé es que se ha avanzado bastante el tema (por Jesús Castillo), pero no hay más que eso".**
> Jorge Fossati, técnico de la 'U'

SPORT BOYS APUNTA A DA SILVA PARA MEJORAR ATAQUE

'BETO' EL PORTEÑO

Sport Boys solo ganó uno de sus últimos 6 partidos y apenas anotó un tanto en los recientes 3. Eso ha llevado a la administración a sondear el mercado de delanteros para el Clausura y hay uno apuntado con resaltador: 'Beto' Da Silva. El atacante de 28 años tiene contrato con Cienciano, pero por temas profesionales y personales preferiría regresar a la capital y escuchará la oferta de los rosados. Da Silva lleva 5 años jugando en provincias y estaría pensando en volver a instalarse en Lima junto a su familia.



CRISTAL DA CONTROL TOTAL DEL FÚTBOL A J
CÉSAR URIBE

EXPOSICIÓN 'DIAMANTES'



Es el nuevo '10'. Julio César
be llegó como vocero a Sp
Cristal, pero desde ayer solo es
debajo del presidente, ya que f
nombrado director general de f
en la institución celeste. El 'Dia
supervisará y acompañará la la
primer equipo profesional, tam
las divisiones menores y la cate
femenina. Uribe designará los f
de las diversas categorías y su
llegará hasta la gestión de pos
transferencias. De otro lado, el
derecho Josué Estrada, quien ta
bién es pretendido por Alianza
interesa en La Florida por pedid
entrenador Paulo Autuori.



CIENCIANO VA POR VOLANTE DE ADT DE TA
PARA QUE SEA SU '10'

LLEGA CON FLORES

Cusco.- Desde la 'Ciudad d
Flores' llega un ramo de fú
Cienciano no quiere demorar en
plazar a Christian Cueva y el pr
apuntado a tomar su lugar es V
Cedrón. El jugador de ADT ya fu
gido en Tarma por Carlos Desio
estratega del 'Papá', y las conve
ciones podrían llegar a buen pu
Cedrón, de 31 años y con contra
hasta fines del 2026 con los tar
ños, tiene interés en la oferta q
llevaría también a jugar los octa
de final de la Copa Sudamericana
otra opción que maneja Cienciano
Marcos Lliuya, al que Desio dirig
Sport Huancayo.

ÚLIO

DE

r Uri-
porting
stá por
ue
fútbol
mante'
bor del
bién de
egoría
técnicos
poder
ibles
lateral
am-
Lima,
do del

ARMA

de las
útbol.
n reem-
incipal
Víctor
e diri-
, hoy
ersa-
uerto.
ato
rme-
ue lo
avos
na. La
ano es
gió en

*EXJUGADOR DE EMELEC Y PRENSA PRESIONAN A CUEVA

PASAN CORRIENTE A 'CERVECERO'





Guayaquil.- Que no demore en cantar. Christian Cueva entrena y se alista para el debut con Emelec, este sábado ante Delfín por la Liga de Ecuador, pero ya empezó a sentir la presión por llegar al cuadro 'eléctrico'. Uno de los que le apuntó fue el exdefensa Iván Hurtado, campeón dos veces con Emelec y mundialista en la selección ecuatoriana. "En la cancha tiene que demostrar, no hay excusa, no es que tenemos que decir que hay que darle tiempo, que no está adaptado", expresó Hurtado en el 'Canal del Fútbol'. "El buen jugador en todo momento tiene que lucir, no hay que no, que la cancha está así", puntualizó. La prensa local también comentó que 'Aladino' 'llega para ser titular y aportar por la inversión que hizo el equipo'. Por su parte, el diario Extra hizo hincapié en la sanción de FIFA que recayó en Cueva tras abandonar Santos y que el jugador debe pagar al cuadro brasileño. "La deuda, que asciende a casi seis millones de dólares, obliga a Cueva a priorizar sus ingresos económicos. Esta situación lo ha llevado a mantenerse activo en el fútbol profesional", destacó Extra.

DATAZOS

***CHRISTIAN CUEVA** firmó con Emelec hasta junio del 2026 y hay cláusula para renovar un año más.

***EL CLUB 'ELÉCTRICO'** espera levantar la última sanción de FIFA que les cayó para poder inscribir al volante peruano.

***EL MEDIOCAMPISTA** Alfonso Barco dejó Defensor Sporting y arregló también con Emelec.

*CON RUIDÍAZ ENCENDIDO, ATLÉTICO GRAU JUEGA EN CASA

UNA 'PULGA' DE '36'

Sullana.- Quiere seguir picando. Raúl Ruidíaz, que lleva tres jornadas consecutivas anotando, es la principal carta de gol del Atlético Grau que hoy [3:00 p.m.] recibe en el 'Campeones del 36' a Cusco FC iniciando la fecha 16 del Apertura. La 'Pulga' lleva cinco conquistas en siete encuentros y es el arma letal del 'Patrimonio de Piura' que acumula 7 partidos sin perder. Por su parte, el cuadro cusqueño no cae desde abril como visitante en la Liga 1.

*AMÉRICA TENDRÍA EN LA MIRA A PIERO QUISPE

DE PUMA A ÁGUILA

México DF.- Lo quieren en el 'Nido'. Aunque Piero Quispe perdió protagonismo en Pumas UNAM, sus buenas actuaciones lo han llevado entrar en el radar del poderoso América. Las 'Águilas' buscan un reemplazante para el volante chileno Diego Valdés, que se iría a Vélez Sarsfield, y el seleccionado peruano gusta por su gambeta y conducción. Quispe tiene contrato con los 'Universitarios' hasta fines del 2026 y en América la idea sería un préstamo por 6 meses con opción de compra.

DATAZOS

LOS JUGADORES de Boca Juniors, Nicolás Figal y Ander Herrera, fueron sancionados con 4 partidos tras sus expulsiones.

LOS LAKERS de la NBA serán vendidos en una operación que se cifra en 10 mil millones de dólares,

"Nos acelerábamos demasiado rápido, queríamos ir muy rápido, en la segunda parte hemos mejorado".
Xabi Alonso, técnico del Real Madrid

"Fede chuta fuerte, pero no mira al portero, Bono se va antes a la esquina y lo para por eso".
Thibaut Courtois, golero del Real Madrid

HOY EL MUNDIAL DE CLUBES

Palmeiras vs Al-Ahly
(11:00 a.m./DTV-610/Disney+)

Atlético Madrid vs Seattle Sounders
(5:00 p.m./DTV-610/Disney+)

PSG vs Botafogo
(8:00 p.m./DTV-610/Disney+)



→A TENER PACIENCIA

TODAVÍA NO XABI

Real Madrid tuvo un opaco debut en el Mundial de Clubes y solo igualó 1-1 con Al-Hilal

Miami.- Aún no es Real lo que se quiere. El multicampeón español, que había agotado todo sus boletos en el Mundial de Clubes, no pagó la entrada y apenas igualó 1-1 con Al-Hilal en su estreno por el grupo H. Real Madrid no tuvo a su estrella Kylian Mbappé, quien anda con fiebre, pero sí lanzó al ruedo a sus flamantes fichajes, el marcador derecho Trent Alexander-Arnold y el central Dean Huijsen. En la banca, otro debutante, el técnico Xabi Alonso, al que enfocaron en más de una ocasión agarrándose la cabeza o incluso molesto. El juvenil Gonzalo García abrió la cuenta para los 'blancos' definiendo tras un contragolpe a los 34', pero un tonto penal de Raúl Asencio, al que cambiaron luego, generó que Rúben Neves iguale (41') e incluso los saudís casi desnivelan, porque un tiro del peligroso Salem Al Dawsari rozó el poste. En el complemento lució mejor el Real Madrid. Arda Güler mandó un remate al travesaño y la chance más clara fue un penal a favor a los 91', pero Federico Valverde no pudo vencer al portero Bono. De otro lado, en el grupo G, Manchester City no pasó apuros y debutó con un 2-0 ante Wydad AC, con tantos de Phil Foden (2') y Jérémy Doku (42'). En los 'Ciudadanos' vio la roja Rico Lewis a los 88'.



PADRES DE FLORIAN WIRTZ COBRARON COMISIÓN POR PASE

¡QUE BONITA FAMILIA!

Liverpool.- Billete repartido. El diario Bild reveló a los beneficiados del millonario pase de Florian Wirtz al Liverpool, que pagó 135 millones de euros por el alemán a Bayer Leverkusen, y no son otros que los padres del jugador. "Hans Wirtz, de 71 años, y Karin Gross, de 63, se llevaron 10 millones de euros solo por ayudar a que su hijo firme por los reds. Además, ambos tendrían sitios exclusivos asegurados para todos los partidos del Liverpool a partir de ahora", informó el medio alemán.



EXTORSIONAN A MOURINHO

José Mourinho generó la renuncia de todo el Comité Disciplinario del Fútbol Profesional turco, luego de que se filtraran mensajes de WhatsApp donde amenazaban con perjudicar al técnico del Fenerbahce. "A Mourinho se le está tolerando demasiado. Le haremos pagar la próxima temporada", decía uno de los involucrados.



'NENE' DRAGÓN

Teófilo Cubillas, gloria del fútbol peruano, será embajador del FC Porto en el duelo de hoy ante el Inter Miami de Lionel Messi por el grupo A del Mundial de Clubes (2:00 p.m./ AméricaTV/DTV-610). El 'Nene' estará en la zona de los fans del club de los 'Dragones' donde jugó entre 1973 y 1977, y anotó 66 goles.



CONFIRMAN RELACIÓN DE LAMINE YAMAL CON MUJER MAYOR

SÚBETE A MI MOTO

Barcelona.- La verdad triunfó. Pese a que Lamine Yamal había negado toda relación con la creadora de contenido 'Fati' Vásquez, la revista Lecturas mostró fotos exclusivas de la estrella del FC Barcelona y de la influencer pasándola de lo lindo en la isla de Pantelleria, situada al sur de Sicilia. Yamal, de 17 años, y la española, de 30, pasearon en moto acuática, se subieron a un yate y tuvieron una cena. "Somos dos personas que lo quieren pasar bien y ya está", dijo Vásquez, según la publicación.

Christian: Me duele que me digan mal padre

Christian Domínguez recalcó que no es un mal padre y que siempre ha estado presente en la vida de la hija que tiene con Pamela Franco, luego de que la cantante señaló que no cumple con el régimen de visitas.

Christian, ¿lo que ha dicho Pamela Franco es cierto?
Es falso totalmente, siempre he visto a mi hija. Me enoja y molesta lo que dijo, por eso estoy esperando la conciliación (de ayer por la tarde). Lo que sí te puedo decir es que siempre he visto a mis hijos y con ninguna de las otras mamás he tenido problemas para visitarlos. Yo me puedo haber matado con las mamás de mis hijos, pero nunca me han prohibido verlos y estoy agradecido con eso. Hoy soy más intenso, preocupado y pendiente de mis hijos, me acoplo a sus horarios y actividades. Si tengo que esperar afuera para que me entreguen a mi pequeña para verla, lo hago.

Espera llegar a una buena conciliación, pues 'tonto no soy'

¿Desde que estás separado de Pamela Franco siempre has visto a tu hija?
Todas las semanas veo a mi hija.

¿Te duele que se insinúe que eres mal padre?
Me duele, incomoda y decepciona.

Pero Pamela ha dicho que es la mamá de tus hijos, que nunca te ha dado problemas...
Y es todo lo contrario, yo no incomodo ni opino de cosas que debería opinar y me pueden decir 'es lo que te toca' por todo lo que ha pasado, pero no digo nada, porque soy amplio de mente, para no generar problemas, pero otra cosa es que te agarren de tonto y tonto no soy. (Carla Chévez)



Leslie niega bronca con Armonía 10

Siguen juntos. Leslie Shaw salió al frente para asegurar que seguirá interpretando el tema 'Pendejerete' junto a la orquesta Armonía 10 y no se han peleado, ya que 'no hay otra comadre, no existe'.

Con esto la rubia dejó en claro que nunca se distanció de la orquesta piurana, a pesar de que sus temas son compuestos por Carlos Rincón, con quien tiene algunas diferencias por la canción 'Hay niveles'.

"No nos hemos peleado. Fue un chisme de envidiosas, como están aburridas en sus casas y no tienen nada que hacer, se inventan cosas", expresó Shaw en una transmisión en vivo que hizo con los cantantes de la orquesta norteña.

Luego agregó que 'no hay otros compadres ni otras comadres, no existen'.

Afirma que nunca se pelearon y seguirán cantando 'Pendejerete'



Robotina disfruta su soltería

Aclara que sí tiene pretendientes, pero ninguno la convence

Karelys Molina, más conocida como 'Robotina', contó que desde hace dos años está soltera y precisó que no tiene prisa de volver a enamorarse.

"Ando disfrutando de mi soltería, puedo salir a donde quiera y sin dar explicaciones, pero también me gustaría encontrar a alguien que me valore; sin embargo, no tengo apuro tampoco. Ya llegará con fe", comentó Molina.

¿Hay pretendientes?
Sí, claro. Siempre hay pretendientes, pero ninguno me convence para tener una relación seria. De vez en cuando salgo, sino ¿cómo conozco a mi futuro esposo? Sin embargo, nadie me interesa por ahora.(L.G.)



Cassandra pone el pecho por Deyvis

Cassandra Sánchez, luego de que Magaly Medina criticara la producción del Miss Perú 2025, que se realizó en el Cusco bajo la producción de Deyvis Orosco, salió en defensa del 'Bomboncito de la cumbia'.

"Deyvis Orosco, gracias por nunca soltar mi mano. Por alentarme incluso en los días en los que yo misma dudaba. Gracias por tomar el mando de la producción y rodearte de un equipo tan profesional y humano. Te amo profundamente y me siento inmensamente afortunada de caminar este camino contigo", posteó la hija de Jessica Newton, quien por primera vez dirigió el concurso de belleza.

Asegura que hizo un gran trabajo en la producción del Miss Perú 2025

Pedreschi echa a Cueva

Milagros Pedreschi recordó que hace unos años Christian Cueva la invitó a su 'airbnb', cuando aún estaba con Pamela López. Según la actriz cómica, en el 2016 Zo-E, amigo del futbolista, la llamó y escribió para extenderle la invitación.

"Conozco a Pamela desde que me fui a vivir a Trujillo con Giovanni (Kral). En el 2016 se comunica conmigo el amigo de Christian Cueva, Zo-E, a quien conocía porque era uno de los promotores de la orquesta de Giovanni, para decirme que había un privado, un 'airbnb', que Christian quería que yo vaya. Y quedó en nada porque dije 'este está loco', Giovanni es amigo de ellos, Pamela es mi amiga y jamás podría pasar nada. Se lo comente a ella después porque en una relación de dos el tercero sale sobrando", dijo Milagros que hasta el día de hoy afirma 'tengo el mensaje, la llamada'. (J. Lino)

Cuenta que la invitó a un 'privadito' en un airbnb

Afirma que ella conoce a su esposa y sus hijos

Pashi Pashi: Danny está muy mal

Qué fue mano. Pashi Pashi se sorprendió al enterarse de que su compañero Danny Rosales afirmó en el podcast 'Café con la Chévez' que ambos se sintieron atraídos, pero no llegaron a nada por su error.

"Yo la fregaba, a veces hablábamos. Yo le decía si fuésemos enamorados. O sea, la tentación hubo de ambas partes. Atracción, gusto, no sé, cómo lo quieras llamar y yo cometo el error de decirle 'si salgo contigo yo voy encapuchado y con mis lentes'", contó Danny en el podcast.

Ante estas declaraciones, Pashi Pashi decidió aclarar la situación.

"¿Eso es en serio?, deberían invitarme al podcast para decir mi versión", dijo entre risas.

Al igual que él, ¿sentiste un gusto, una atracción?

¡No!, está mal Danny. Nosotros somos muy buenos amigos, pero nunca tuvimos nada, solo es trabajo porque eso nos marcaban los jefes ('JB en ATV') para el momento de grabar. Yo conozco a su esposa y sus hijos.

Entonces, ¿él se imaginó cosas?

Siempre hubo un respeto bonito y el trato que nos dimos fue muy profesional. Todas las cosas que nos bromean es en plena grabación, nada más.

¿Nunca existió un coqueteo?

No, nunca tuvimos nada porque yo tengo pareja y como actriz cómica tenía que hacer mi trabajo.

¿Tu pareja se puede incomodar con las declaraciones de Danny?

Por supuesto, Danny está mal. (J. Lino)



Aclara que nunca hubo una atracción ni coqueteo entre ellos y que todo fue parte del trabajo

'Kike ganaba mucha plata'

El cómico Danny Rosales afirmó en el podcast 'Café con la Chévez' que en una época Kike Suero ganaba mucho dinero.

"Kike es chévere, lo he visto más viejo a mi compadre. También ha sido bien malcriado. Yo no he sido de amanecerme. Tú me invitas a tu cumpleaños y después que sirven la comida, me quito", dijo.

¿Kike no te decía vamos a 'chupar'?

No. Mi compadre tiene otro mundo. Yo lo admiraba mucho. Me acuerdo que yo trabajaba en la calle todavía y él vino por el Jirón de La Unión a pasear, estaba con su smoking negro, con su michi. ¿Adónde vas, cholito? Tengo teatro, Rústica, y de ahí me voy de viaje. Él ganaba la plata, ganaba el dinero. Yo me pongo a pensar, si mi compadre hubiera ahorrado toda esa plata, tendría dos condominios.

Danny dice que si Suero hubiese ahorrado tendría dos condominios

¡Ampay!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embalada para contarles todos los chismes de Chollywood... **JANET BARBOZA** comentó que la han dateado que **LEYSI SUÁREZ** andaría nuevamente enamorada. Sin embargo, la animadora aseguró que está solterita y el día que rehaga su vida amorosa no dudaría en contarlo. Hummm... **HUGO GARCÍA** regresó a Miami y anda disfrutando de unos días de relajo con la influencer **ISABELLA LADERA**. Bien ahí... 'El galáctico' **FABIO AGOSTINI** dijo que a **ROSÁNGELA ESPINOZA** le falla la memoria, ya que se dieron un beso hace años, pero la 'chica selfie' lo niega. Uyuyuy... El boxeador **DAVID 'PANTERA' ZEGARRA** decidió 'cerrar la fábrica' y se realizó la vasectomía porque afirma que tiene dos hijas y ya no quiere más bebés. Buena... **KAREN SCHWARZ** fue confirmada como la conductora del programa 'Tu cumple vale', que se emite por Panamericana Televisión. Esooo... **ANTONIO PAVÓN** está en Lima y contó que vino a visitar a los amigos y hacer algunos shows. Ajá... **ANGIE PAJARES**, mamá de **XIMENA HOYOS**, fue denunciada por una exparticipante del concurso Miss Mundo Latino de maltrato psicológico y discriminación. Asuuu... Ahora sí me quito porque me toca cardio con mi amorcito... Suuuaaaveee.

Shirley voló a Medellín

Para participar en Premios Ícono

Shirley Arica voló a Medellín, Colombia, para participar en los Premios Ícono, pues ha sido nominada en la categoría 'Mujeres líderes'.
"Ya estoy por aquí, estoy nominada y por eso fui invitada. La gala será mañana y hoy [ayer] estaré en la conferencia de prensa", dijo Arica.
Shirley compite en su categoría con las 'influencers' Cinthia Coppiano y Yuleissa Coca Suárez.
"Mi hija es quien me motiva día a día a ser mejor y seguir creciendo como artista. En realidad cuando me inicié en el ambiente artístico no valoraba las oportunidades que me daba la vida", dijo Arica en rueda de prensa. (C.Ch.)

Onelia de lejitos con Vania y Mario

Asegura que si algo te **hace daño** o no es positivo para tu vida, **hay que alejarlo**

No tiene contacto con **Bludau** en **'Esto es guerra'**, ni desea saber nada de ella

Onelia Molina señaló que no le interesa tener ningún tipo de acercamiento o comunicación con Vania Bludau en 'Esto es guerra', pues resaltó que solo desea atraer cosas positivas para su vida.
"Cero contacto (con Vania). La verdad es que no voy a hablar nada de ellas, no sé nada de ellas (Alejandra Baigorria y Vania), no quiero saber, así que no quiero hablar nada bueno ni malo. ¿Si es parte de mi sanación? Cien por ciento. Lo que te lastima, lo que te hace daño o lo que no es positivo para tu vida, hay que alejarlo. No quiero hablar de nadie, menos de ella", comentó Molina en entrevista con el programa 'América hoy'.
Asimismo, Onelia señaló que no desea que la vinculen más con su expareja Mario Irivarren.
"No quiero que me vinculen con él porque ya terminé mi relación, así que creo que ya llegó el momento (en que no la vinculen más). No quiero hablar nada de terceras personas", refirió.
Cabe señalar que Vania Bludau negó que haya sido culpable de la ruptura entre Mario Irivarren y Onelia Molina.
"Los protagonistas son ellos. Yo realmente no tengo la culpa de nada, yo sé que no soy culpable de que hayan terminado y me dan risa los comentarios que puedan haber", sostuvo Bludau.

Marcela apagará 22 velitas

Dice que fue un sueño conocer a Gabriela Spanic

Marcela Luna afirmó que fue un sueño conocer a la actriz Gabriela Spanic, quien quedó muy contenta con su imitación de Paola Bracho en la telenovela 'La usurpadora', que realizó en 'América hoy'.
"Fue un sueño hecho realidad conocer a Gaby, a quien le gustó mucho mi trabajo, me sentí honrada con sus palabras y al día siguiente nos vimos en 'El reventonazo de la Chola', y me reconoció a pesar de que estaba con otro de sus personajes. Es un halago recibir buenos comentarios sobre mí, viniendo de una personalidad como es ella", dijo Marcela, quien este 11 de julio festejará sus 22 años de vida artística en Bianca de Barranco, y tendrá como invitados a Ernesto Pimentel, Azucena Calvay, Estrella Torres y muchos más.

Deysi a Flor: Abre los ojos

Afirma que hija de Susy defiende a Luigi Yarasca

Deysi Araujo espera que su amiga Florcita Polo pueda darse cuenta de que su pareja Luigi Yarasca no le conviene.
"El tema de Florcita es bastante complicado y triste para todas las personas que la queremos un montón. Está ciega, sorda y muda. He hablado con ella porque la quiero aconsejar, pero me corta rápido la conversación y lo defiende a capa y espada. No sé qué le pasa, no quiere escuchar. Espero que se dé cuenta y abra los ojos. Si fuera mi hermana me darían ganas de agarrarla a cachetadas para que entienda", comentó Araujo. (L.G.)

'Veo feliz a Jefferson'

Cherres espera que Xiomy esté realmente enamoarda

Shirley Cherres celebra que Jefferson Farfán esté pasando por un buen momento sentimental con Xiomy Kanashiro y espera que la 'chinita' esté realmente enamorada del exfutbolista.
"Lo veo muy feliz a Jefferson y eso es lo importante. Espero que la china esté realmente enamorada de él porque ya se lo merece, pues ha tenido varias caídas y gente que ha estado con él solo por su dinero. Todas han estado por interés con él, así que espero que ella esté enamorada de verdad", precisó Cherres, quien resaltó que Farfán es un gran hombre, amigo y papá.

familia parejas

Con calma

Al terminar una relación, date un tiempo para reflexionar y aprender de los errores cometidos. No busques llenar ese vacío con otra pareja. Primero vive tu duelo y luego reconstruye tu vida.



Apóyense

Amar no significa moldear al otro. Acepta sus imperfecciones y acompaña sus procesos sin imponer tus expectativas. No lo intentes cambiar, ayúdalo a crecer.



Más acciones

Las palabras importan, pero los gestos diarios, como un abrazo, preparar algo o ser atento, refuerzan el amor en la pareja de forma más poderosa y real.



PRESTA ATENCIÓN Y NO LAS IGNORES

5 formas de manipulación emocional

POR: ESTEFANY VALLADARES

“De todo haces un drama, eres una exagerada”, “si me amaras de verdad, no harías eso”, “tú provocas que yo me porte así”, son frases de cabecera de hombres que manipulan emocionalmente a sus parejas.

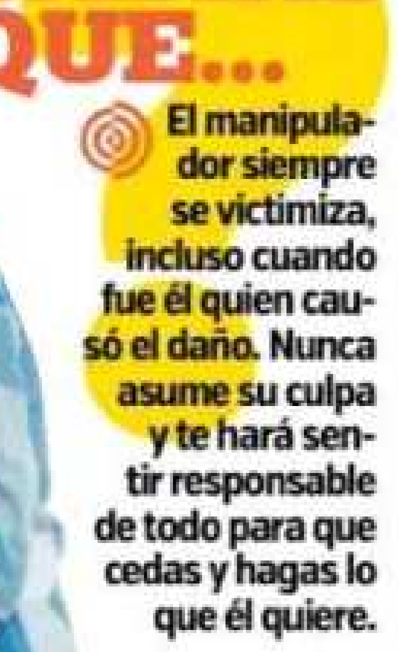
Aunque muchas veces este tipo de violencia pasa inadvertida, deja cicatrices imborrables en la autoestima.

“La manipulación emocional es una forma silenciosa, pero muy dañina de violencia psicológica. Desgasta, confunde y va quebrando tu autoestima poco a poco”, indica la psicóloga Juliana Sequera, quien expone cinco formas de manipulación.





Este tipo de violencia no necesita gritos ni golpes para dejar **cicatrices en la autoestima** de la persona



1. **TE HACE DUDAR DE TI MISMA.** Terminas creyendo que exageras o que todo es tu culpa, porque constantemente cuestiona lo que haces, dices y piensas.
2. **MINIMIZA TUS EMOCIONES.** Cuando expresas lo que sientes, te llama exagerada, 'loca' o demasiado sensible, invalidando tus reacciones.
3. **TE AÍSLA POCO A POCO.** Desacredita a tus amigos, critica a tu familia o te culpa por querer pasar tiempo con otros. Así te va alejando de tu red de apoyo.
4. **CONTROLA SUTILMENTE TUS DECISIONES.** Ya sea en tu forma de vestir, hablar o actuar. No lo dice en tono de orden, pero te hace sentir que estás actuando mal y deberías cambiar.
5. **TE HACE CREER QUE SIN ÉL NO VALES NADA.** Te convence de que nadie más te amaría y entendería. Usa el amor como herramienta de poder.

SABÍAS QUE...

El manipulador siempre se victimiza, incluso cuando fue él quien causó el daño. Nunca asume su culpa y te hará sentir responsable de todo para que cedas y hagas lo que él quiere.

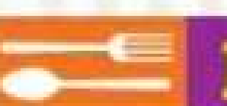
SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

ABUSO Y MALTRATO EN LA VEJEZ

El pasado domingo 15 de junio, además del Día del Padre, se celebró el Día Mundial de la Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la vejez. Lamentablemente, esta fecha pasó desapercibida, nadie le dio la debida importancia a pesar de estar contemplada en la Ley Peruana del Adulto Mayor como una fecha conmemorativa. El maltrato no necesariamente tiene que ser físico o psicológico, a través de insultos u ofensas, el ignorar al adulto mayor, el no cumplir con sus derechos de abrigo, alimentación, asistencia médica y cuidados en general son otro tipo de maltrato y se llama negligencia. Enseñemos a nuestros niños y jóvenes a querer y respetar a los adultos mayores para que cuando crezcan y sean ciudadanos de bien respeten a los adultos mayores. Tomemos en cuenta esta fecha en los colegios e instituciones del Estado, todos llegaremos a ser adultos mayores y nos gustará que se nos respete.

pachogeriatra@gmail.com
Celular: 949-909-505



LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Locro de zapallo

INGREDIENTES

+ 1 kilo de zapallo macre
+ 1 choclo
+ 4 papas amarillas
+ 2 papas blancas
+ 1 cdta. de ajo molido
+ 1 cebolla picada en cuadritos
+ 2 cdas. de ají amarillo
+ 2 tazas de agua
+ 5 ramitas de huacatay
+ 1 lata de leche
+ 1/4 de kilo de arvejas
+ 1/4 de kilo de habas
+ 100 gramos de queso fresco
+ 1 cda. de perejil picado
+ Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

+ Pelar los vegetales y trozar el zapallo. Desgranar el choclo. Pelar las papas y picar en cubitos. En una olla, sofreír el ajo y la cebolla. Agregar el zapallo y el ají amarillo. Al romper el hervor, añadir las tazas de agua y esperar 10 minutos. Agregar las papas, el choclo y una rama de huacatay. Dejar que cocine por 20 minutos más. Echar la leche, el resto de huacatay (picado) y condimentar. Añadir las arvejas y las habas. Esperar 5 minutos y echar el queso y perejil. Remover y listo.



trome ESCOLAR

→SOLEMOS COMETER ERRORES AL USAR UNA LETRA POR OTRA

¿Cuándo la G suena como J?



Conozcamos algunas reglas para no fallar en nuestros textos

En español, la letra **g** tiene dos sonidos posibles: uno suave, que se produce cuando va seguida de las vocales 'a', 'o', o 'u' (**ga, go, gu**), como en gato, gorro o gusano. Y otro sonido fuerte que sale cuando la g va seguida de las vocales 'e' o 'i' (**ge, gi**). Como ves, las letras **g** y **j** comparten un sonido idéntico cuando preceden a las vocales 'e' o 'i'.

MAJESTUOSO

Los fallos son frecuentes cuando escribimos palabras que tienen los sonidos **je/ge** (majestuoso, no magestuoso; gente, no jente) y **ji/gi** (jirafa, no girafa; gitano, no jitano).

La FundéuRAE (Fundación del Español Urgente) nos deja solo algunas reglas para tener en cuenta:

Se escriben con **g** las palabras que contienen el grupo -gen (imagen, general); los adjetivos numerales terminados en -gésimo (vigésimo); las que comienzan o terminan con el prefijo **'geo'** (geología, apogeo); aquellas que empiezan por legi, legis, gest (legible, legislación y gestión) y después de **'al'** y de las consonantes **'n'** o **'r'**, por ejemplo: álgebra, ángel, margen. Son excepciones: canjear, injertar, tarjeta, etc.

JINETE

La regla indica que para que la **g** suene suave delante de la 'e' y la 'i', debe llevar una 'u' en el medio, como en guerra, hoguera, guisante, monaguillo. Cuando la 'g' y la 'u' tienen cada una un sonido independiente, la 'u' debe escribirse con diéresis: desagüe, pingüino.

GITANA



LA YAPA

Entre las palabras más comunes en confundirse al usar 'g' y 'j' tenemos:

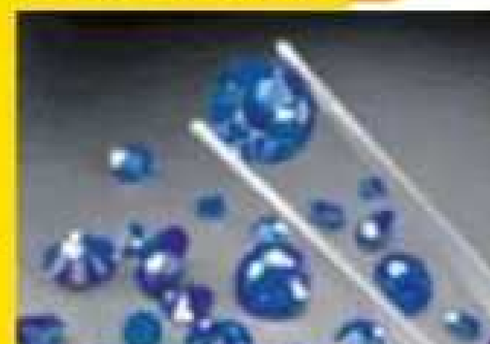
→ **Injerencia (no ingerencia)**, que es 'entrometerse o inmiscuirse en asuntos ajenos'.

→ **Ingerir (no injerir**, que es otro verbo) cuando se habla de 'introducir en la boca comida o alimentos'.

→ **Coger (no cojer)**, que es sujetar o asir algo.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Qué hace que los zafiros sean azules?



Los zafiros, al igual que los rubíes, provienen del mineral corindón (que es transparente), pero se desarrolla diferente dentro de la corteza terrestre. Cuando el titanio entra de forma natural en el proceso, y la presión y la temperatura son las adecuadas, se crea el divino color azul. La cantidad de hierro también influye en los diferentes tonos de azul.

CÓMO SE ESCRIBE

Supremacía

La supremacía implica alcanzar el grado más alto en algo, situándose en él. El concepto alude a la superioridad o la preponderancia. La idea de supremacía se usa en el ámbito del deporte para referirse a los competidores que suelen imponerse al resto o a los que ostentan mejores resultados.

AZPITIA

También conocido como 'el balcón del cielo', es una campiña rodeada por campos frutales con una vista maravillosa del río Mala. Es uno de los lugares turísticos ideales para encontrar calma y tranquilidad lejos de la ciudad. Azpitia pertenece al distrito de Santa Cruz de Flores, en Cañete, y es el lugar perfecto para pasar un fin de semana tranquilo a una hora y media de Lima.



curiosidades LA TIERRA NO ES UNA ESFERA PERFECTA



Siempre hemos creído que nuestro planeta es redondo, sin embargo, esa no es su forma precisa. La Tierra está achatada en los polos, por lo que su forma se asemeja más a una elipse que a una circunferencia. Este efecto se debe a la rotación del planeta, que produce una fuerza centrífuga más fuerte en el ecuador. Como consecuencia, el diámetro ecuatorial es mayor que el polar, dándole una forma más similar a un elipsoide que a una esfera. De manera exagerada, no sería como una pelota de fútbol, sino más bien como un melón o un balón de rugby. Expertos afirman que la apariencia de la Tierra cambia siempre debido a las mareas afectadas por la Luna, que provocan que el planeta no tenga una forma definitiva.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS



inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Casas

104 Venta

COMPRO CASH

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS ASDINEROS COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

Casas

104 Venta



BARRANCO 3dorm.|casa $37,800 1Planta quinta 96m2 claires ocupado xinquilino La-Remato, linda-zona Av.Bolognesi 110 Int.2. C.942163938 C.967918038

LA VICTORIA 5dorm.|2Casas $38,500 juntas excelente -ubicación, 2Pisos ocupada xinquilino, Títulos xRegularizar, Jr.Renovacion 504-506 C.942163938 C.967918038



Terrenos y Propiedades

116 Venta

ABANCAY |7000m2 Terrenazo Local/Bellisimo xPlaza DeArmas, Espectacular, Ubicación full-negocios, Ocupado xocupante precario, Remato $2 8000, 000 Te Enamoraras Jr.Puno 1536. C.942163938 C.967918038





Oficios

304 Pedidos

ATENCION AL CLIENTE para Fuente de Soda en Miraflores, turno mañana lunes a sábado sueldo más comisión Tf.989737477





DEL MISMO MODO
MOTOCICLETA
ALERO DEL TEJADO
ARBUSTO LABIADO
SUFIJO DIMINUTIVO
VERDOR EN EL DESIERTO
FAENAS
CARCEL (INGLÉS BRITÁNICO)
MONTÓN, CÚMULO
LLAMADO "CLARÍN"
NOMBRE (INGLÉS)
TEMA, ASUNTO
UNO
LOSA, PIEDRA
ARRECIFE, ISLOTE
CANOA MEXICANA
SALÓN DE CLASES
HOMBRE (INGLÉS)
HOMICIDA
GINESTA, HINIESTA
JUICIOSO, PRUDENTE
SEMEJANTE AL ELEFANTE
ESTE
CARIÑOS, AFECTOS
PREFIJO IGUAL
ASIGNATURA
MONARCA
CABEZA DE GANADO
SI EN QUECHUA
BRAZO EN INGLÉS
AGARRAR
CONSTELACIÓN
MAR (INGLÉS)
NOMBRE COMÚN DE DIVERSAS PLANTAS TREPADORAS
VENIR AL MUNDO
EMBUSTE, TRAMPA
NOMBRE DE CONSTELACIONES
ES (INGLÉS)
SIGMA
COMPUSO "GRANADA"
ARRULLO
REPÚBLICA ÁRABE UNIDA
MAZAMORRA (QUECHUA)
DOCUMENTO DE IDENTIDAD
INSTRUMENTOS MUSICALES
AFLUENTE DEL RÍO RIN
EN ESTE LUGAR
AFLICCIÓN
NOMBRE DE VARÓN
RECUA
PERRO (INGLÉS)
NARCÓTICO
LENGUA PROVENZAL
NORTE
FUGARAS
DISCURRE POR TOSCANA
BAHÍA EN JAPÓN
FINAL VERBAL
"EL PRISIONERO DEL CÁUCASO"
"EL PRIMO BASILIO"
"EL PENSADOR"
REGALAR
ES (INGLÉS)
RHO
ARTÍCULO
PALPITAR
ESTAFA
RETABLOS, SAGRARIOS
ALABARÁ, ELOGIARÁ, ENALTECERÁ

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Es importante que cures esas viejas heridas y dejes de lado los rencores. Siempre mira hacia adelante.



20.4 | 20.5

TAURO. Ten más confianza en lo que haces, obtendrás los resultados que esperas. Cuidado con el cambio de clima.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Lo más importante es la salud, cuídate. No hagas caso a gente que solo busca crear conflictos.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Hay muchas cosas por hacer, no pierdas tiempo en asuntos que no valen la pena. Cambia para mejorar.



23.7 | 20.8

LEO. Ahora tienes el panorama más claro, es tiempo de ponerte nuevas metas. Esa amistad te extraña y desea verte.



23.8 | 22.9

VIRGO. Este jueves será bueno para todo lo relacionado a temas económicos y laborales. Escucha esos consejos.



23.9 | 22.10

LIBRA. Una persona del sexo opuesto busca un acercamiento contigo. Expresa tus ideas con claridad, es lo mejor.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. El orgullo y la vanidad pueden hacerte perder la perspectiva. Llegará una buena oportunidad para ti.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Es tiempo de corregir errores y dar un paso para mejorar. La suerte estará de tu lado. Renuévate.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Los astros están a tu favor, verás que se cumplirá un viejo deseo. La familia es lo más importante.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Estás en un punto de quiebre, haz lo necesario para obtener un ingreso extra. No te duermas en tus laureles.



19.2 | 20.3

PISCIS. Planifica bien tus gastos, podrías tener dificultades más adelante. Cuidado con decir frases ofensivas.

PURAS letras

MOCHILA DE EMERGENCIA ¿QUÉ DEBE CONTENER?

A	A	I	D	C	D	A	Z	V	A	E	N	E	I	G	I	H	E	D	F	A
A	R	B	M	A	A	B	T	I	Q	U	I	N	D	A	Z	V	A	F	D	N
D	A	T	R	P	P	R	I	M	E	R	O	S	A	U	X	I	L	I	O	S
I	D	D	I	T	O	S	G	B	X	S	G	B	B	X	E	F	A	P	C	D
P	I	O	E	C	G	T	F	A	H	D	R	G	S	X	N	Z	E	A	U	E
M	O	C	F	F	U	H	Y	G	D	I	V	X	F	L	G	R	F	A	M	A
U	Y	U	E	D	A	L	D	D	G	O	S	H	I	F	E	V	Z	A	E	C
S	P	M	C	F	E	Z	O	O	A	A	R	N	G	C	L	F	A	Y	N	F
E	I	E	T	D	A	D	Y	S	L	Z	T	P	I	V	Z	A	C	Z	T	A
T	L	D	I	V	Z	A	N	L	M	E	V	B	O	N	F	E	A	C	O	F
N	A	A	V	F	A	A	I	I	R	A	L	T	E	R	L	F	U	V	S	L
A	S	Z	O	Z	F	R	D	N	U	E	S	O	E	U	T	A	F	F	H	O
T	F	F	A	C	A	F	A	V	S	Q	R	C	L	S	A	A	H	D	D	H
R	A	A	E	C	R	Z	F	A	Z	E	I	A	A	D	F	B	T	V	A	O
O	Z	R	S	A	A	V	Z	A	N	D	R	T	V	Z	I	A	R	I	Z	C
P	E	A	C	D	D	A	Z	I	F	A	Z	R	O	P	A	N	D	T	L	L
M	M	L	I	M	D	A	D	V	Z	A	F	G	A	B	F	D	D	F	G	A
I	F	A	G	U	A	Y	A	L	I	M	E	N	T	O	S	A	A	A	D	Y

- Agua y alimentos
- no perecibles;
- Botiquín de
- primeros auxilios;
- Linterna,
- radio y pilas;
- Documentos
- importantes
- y dinero en
- efectivo;
- Ropa,
- abrigo y
- artículos
- de higiene;
- Mascarillas
- y alcohol
- en gel;
- Cargador portátil
- y celular.



LA AMABA Y SE EMBARAZÓ DE OTRO

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



DANIEL (46).- Buenos días, doctora Carmen. Soy su fiel lector y todos los días leo su columna. Le cuento que he sufrido mucho desde que mi pareja me abandonó porque salió embarazada de otro hombre estando conmigo. Cuando me enteré, el mundo se me vino abajo, yo la amaba, doctora. Eso pasó hace ocho años y todavía vivo solo. Ahora me gustaría rehacer mi vida con una mujer que valga la pena, que sea emprendedora, amorosa y le guste cocinar. Soy detallista y cariñoso, me encanta viajar y cantar. Puede llamar o dejar mensaje al **951-135-553.** Muchas gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Me imagino lo difícil que debe haber sido para ti descubrir el engaño y el dolor tan grande que eso te causó, pero ya ha pasado mucho tiempo y tienes derecho de enamorarte y ser feliz. Tu corazón te dirá quién es la indicada para compartir la vida contigo. **Suerte.**

TROME sudoku 428



				5	4	9	6	
6						2		5
		5	6	9	2		7	
4	5		9		8			3
8		6						
9			4	7				
		2	7	4	6			
5					3	4		
7		8	5		9			

TROME SERIES

NETFLIX

LA II GUERRA MUNDIAL: DESDE EL FRENTE



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 6

Es una fantástica serie documental que presenta increíbles imágenes de archivo, entre los años 1939 y 1945, coloreadas para brindar una experiencia inmersiva del espectador. Muchas de las imágenes rara vez se han visto (y algunas nunca antes). Abarca el conflicto de manera prácticamente cronológica.

SOLUCIÓN GRAMA

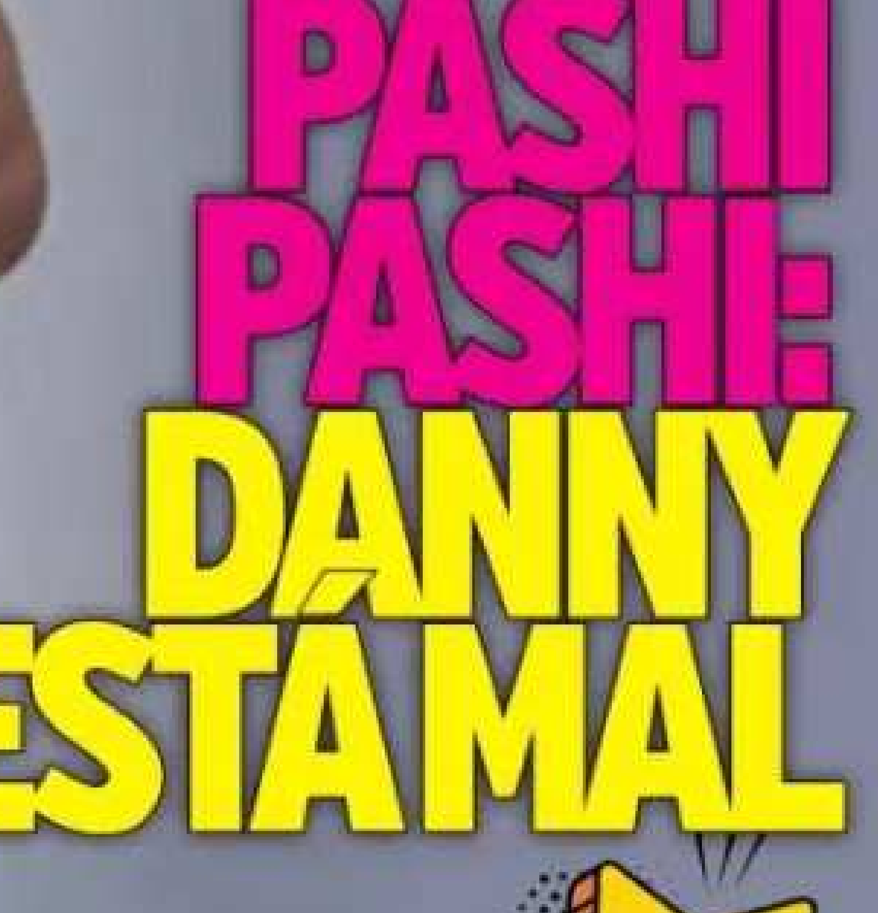


¡GRAN ESTRENO!

NIEGA QUE HAYAN TENIDO ALGO, COMO DIJO CÓMICO



PASHI PASHI: DANNY ESTÁ MAL



CONDUCE: CARLA CHÉVEZ

LOS MÉDICOS MATARON AL ACTOR DE 'FRIENDS'



Este Búho está convencido de que a veces la realidad supera a la ficción. Luego de cumplirse dos años de la trágica muerte del actor **Matthew Perry**, uno de los médicos acusados de su deceso ha aceptado un acuerdo para declararse culpable de darle la ¡¡dosis de ketamina!!, lo cual provocó su fallecimiento. Increíble. En total se le distribuyó **veinte frascos de esta letal sustancia al actor en quince días**, lo que resultó fatal. **Salvador Plasencia** se enfrenta ahora a cargos que podrían llevarlo a pasar 40 años en la cárcel. Hay otro médico, **Mark Chávez**, que también admitiría su delito. **Perry** había hablado abiertamente sobre sus problemas de adicción, pero su desaparición a los 54 años conmocionó a sus seguidores y fanáticos de **'Friends'.** Como se sabe, el actor que dio vida al carismático **Chandler Bing** en la icónica serie fue hallado muerto en el jacuzzi de su casa en **Los Ángeles.** La serie permaneció diez temporadas en la **cadena NBC** y fue vista por millones en todo el mundo, cosechando adictos de varias generaciones en los diez años de permanencia **(1994-2004)**. La historia de un grupo mixto de seis amigos tratando de abrirse paso en la **Gran Manzana de Nueva York** nos atrapó a todos. Junto con **Rachel (tremenda Jennifer Aniston)**, su papel fue el más divertido, irascible y romántico, como esposo de **Mónica (Courteney Cox)**. Pese a las turbulencias que se vivieron en las últimas temporadas, los productores aseguraron a sus protagonistas llegándoles a pagar un millón de dólares por la grabación de cada capítulo. Antes de **'Friends', Matthew** soñaba con la fama, el reconocimiento, el dinero y todo lo que eso conlleva. Pese a conseguirlo, se sumergió en graves problemas de adicción al alcohol y, para hundirse aún más en el infierno, se hizo adicto a un analgésico, vicodina, luego de sufrir un accidente de esquí. El actor publicó un libro donde describía el infierno que sufrió por su adicción al alcohol. Se llama **'Amigos, amantes y aquello tan terrible'.** Su autobiografía se publicó en **octubre de 2022** y en ella el actor comparte con el lector su yo interior. Se expone y se ofrece a sí mismo. Nada más transparente que confesar las íntimas pesquisas del amor perdido, de sus días más aciagos bajo la dictadura del trago y las drogas, y los más felices en compañía de aquellos quienes, pasada la cincuentena, eran sus amigos de siempre.

Su adicción llegó a perjudicar su apariencia física, inclusive mientras la serie no hacía más que crecer en audiencias. En 1997 ingresó por primera vez a rehabilitación. En mayo del 2000, mientras atravesaba uno de sus peores momentos, tuvo que ser internado por una pancreatitis relacionada al abuso del alcohol. Tras ello, buscó ayuda en sus padres, quienes lo llevaron a un centro de desintoxicación, donde estuvo alrededor de dos meses y medio a inicios del 2001. "Estaba metido en un problema muy gordo; mi vida era un infierno", declaró. **Phoenix House**, una organización que se dedica a brindar tratamiento sobre adicciones a las sustancias que atraparon al actor, decidió otorgarle un premio por superar sus adicciones en 2015. **"Soy un alcohólico galardonado, no debería recibir un premio"**, escribió. Cerrado el ciclo de **'Friends'**, no logró el estrellato en el cine como **Jennifer Aniston**, pues se dedicó completamente al teatro. En 2016 estrenó **'The End of Longing' en el Playhouse Theatre de Londres**, que fue escrita por él mismo y mezclaba humor y drama, además de enfrentar a varios demonios que el actor vivió con el alcohol. Al año siguiente, debutó con la misma obra en el **Lucille Lortel Theatre de Nueva York.** Meses más tarde, en 2017, volvió a la televisión con una gran actuación en la miniserie **'The Kennedys After Camelot'**, donde interpretó a **Ted Kennedy**, hermano del presidente estadounidense. Su muerte todavía tiene para muchos capítulos más. Apago el televisor.*


MATTHEW PERRY